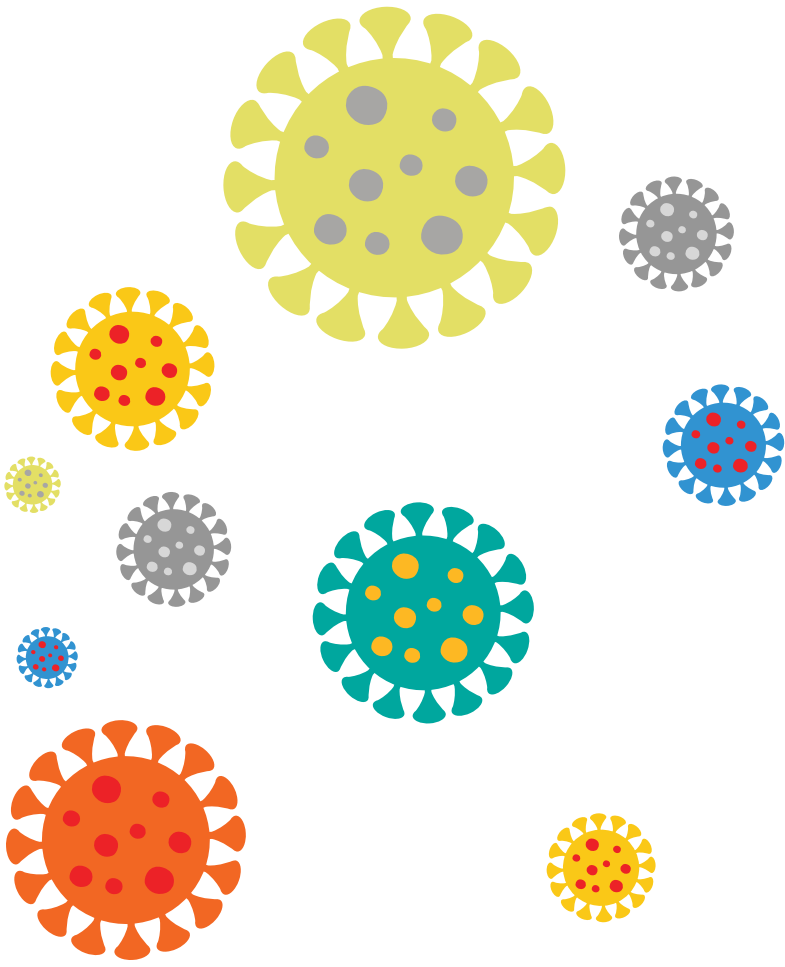




وزارة الصحة
Ministry of Health

كورونا

الفيروس الجديد



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



ما هو كورونا



وزارة الصحة
Ministry of Health

كيفية الوقاية من عدوى **كورونا** المستجد:

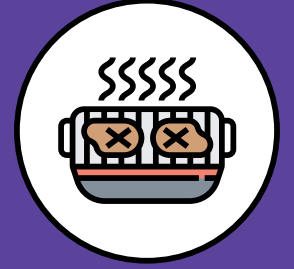
غسل اليدين بالماء
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



طهي اللحوم
والبيض جيداً



تجنب الاتصال المباشر
مع أي شخص تظهر عليه
أعراض أمراض الجهاز التنفسي
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عيش
بصحة**
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

مسافر؟ للصين

نصح المسافرين المتجهين لمناطق
ظهر فيها فيروس nCoV-2019:

★ تجنب الاتصال بأشخاص
مصابين بأعراض تنفسية

★ تجنب الاتصال بالحيوانات
(حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات

إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي:

★ البقاء في المنزل
وتجنب الاختلاط بالآخرين

★ المحافظة على نظافة اليدين
عبر غسلهما لمدة ٢٠ ثانية على
الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

★ تغطية الفم والأنف بالمناديل
عند الكحة أو العطاس

★ عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية

★ طلب الرعاية الصحية فوراً



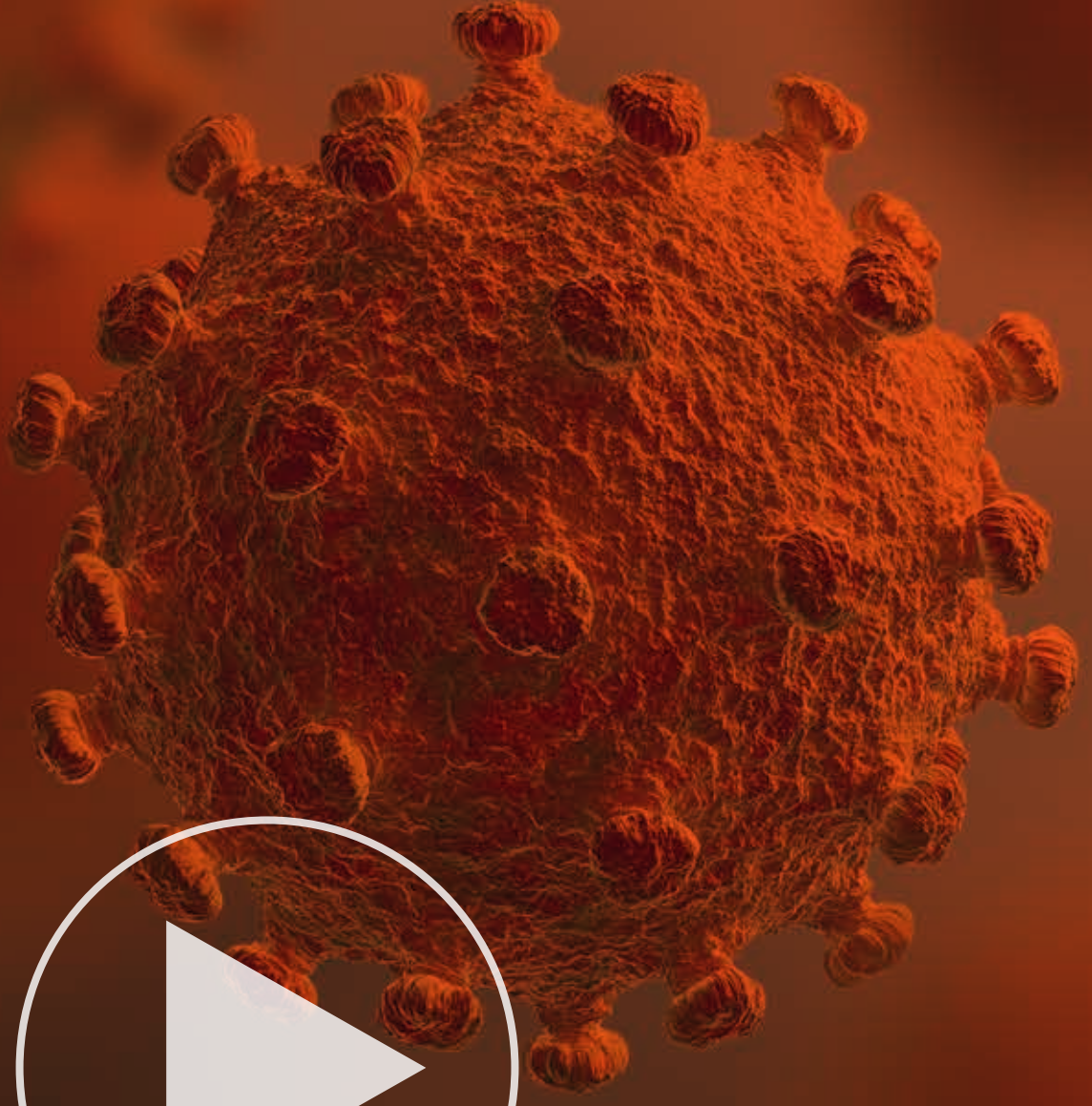
وزارة الصحة
Ministry of Health



هل سجلت حالات
كورونا في السعودية؟



وزارة الصحة
Ministry of Health



هل البضائع المشحونة
من الصين تنقل عدوى
كورونا؟



وزارة الصحة
Ministry of Health



ما الفرق بين
كورونا المستجد
وكورونا القديم؟



وزارة الصحة
Ministry of Health

غسل اليدين جيدًا يحمي حياتك



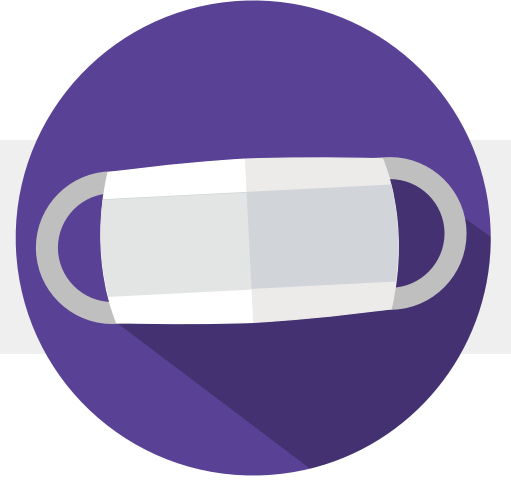


وزارة الصحة
Ministry of Health

نصائح هامة عند ظهور أعراض كورونا التنفسية

تعاني من أعراض تنفسية وكنت
في الصين خلال الأسبوعين الماضيين؟

ارتداء قناع طبي



937

كلم ٩٣٧

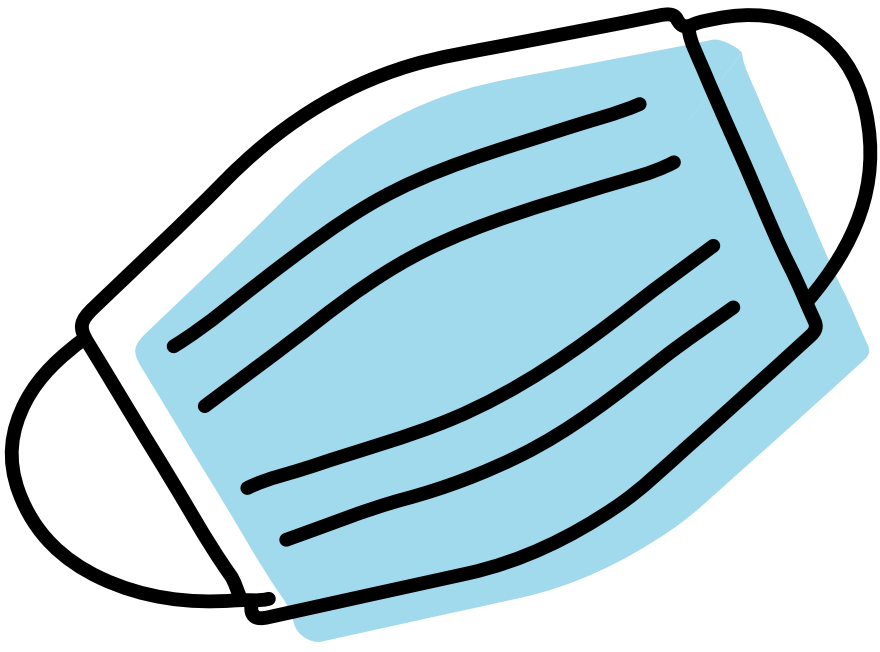
توجه إلى أقرب " مستشفى "





وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب



لبس الكمامة؟

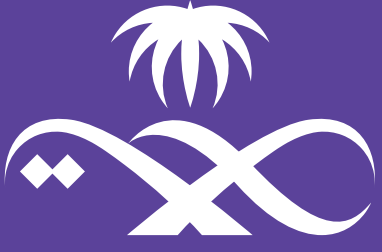
تشكو من اعراض تنفسية
(مثل العطاس و السعال)

1

2

تعتني بشخص لديه اعراض تنفسية

عدى ذلك فليست بحاجة للكمام



وزارة الصحة
Ministry of Health

آداب العطاس لتقليل العدوى



أو استخدم
المرفق
عن طريق
ثني الذراع



استخدم
المناديل
الورقية
للعطاس
أو الكحة



اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون



تخلص منها
بأسرع وقت

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الطريقة الأصح لفسّل اليدين



3 افرك راحة اليدين
مع تشبيك الاصابع



2 ادعك
الراحتين



1 وزع الصابون
على يديك



6 افرك اليد اليمنى
بحركة دائرية بحيث تتشبيك
أصابعها براحة اليد اليسرى



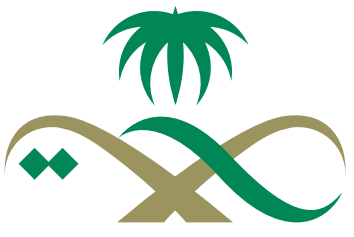
5 افرك الابهام
براحة اليد



4 ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وافرك ظهر الأصابع



7 جفف اليدين



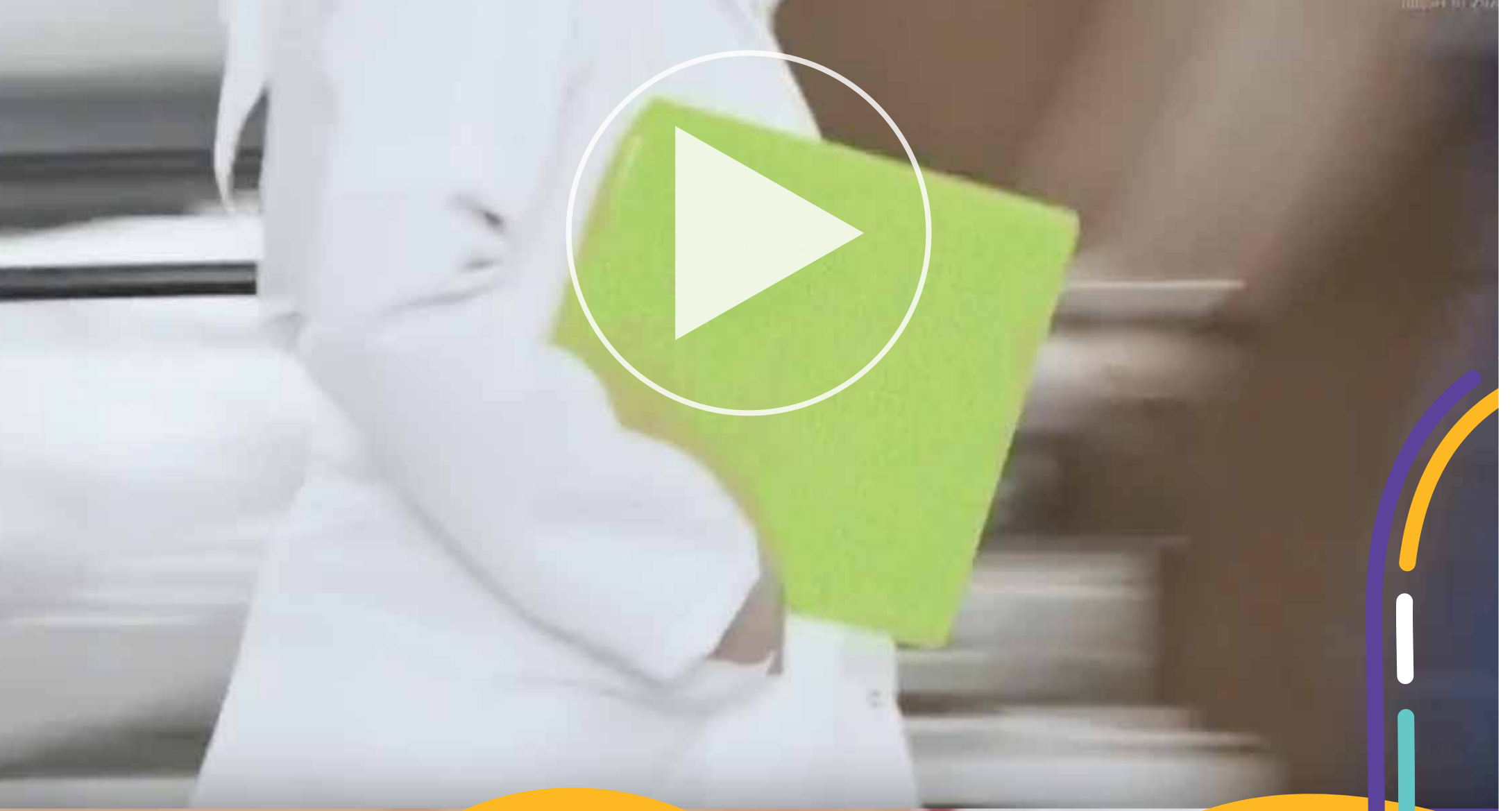
وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب عليك غسل اليدين؟





وزارة الصحة
Ministry of Health



تعقيم اليدين



وزارة الصحة
Ministry of Health

أسئلة شائعة

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

سؤال
وجواب





وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو فيروس كورونا؟

يُعد فيروس كورونا (Coronavirus) أحد الفيروسات الشائعة التي تُسبب عدوى الجهاز التنفسي العلوي، والجيوب الأنفية، والتهابات الحلق. وفي معظم الحالات لا تكون الإصابة به خطيرة باستثناء الإصابة بنوعيه المعروفين بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) الذي ظهر في ٢٠١٢ والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) الذي ظهر في ٢٠٠٣ بالإضافة إلى النوع المستجد الذي ظهر في الصين في نهاية ٢٠١٩.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو فيروس كورونا الجديد؟

هو فيروس من فصيلة فيروسات كورونا حيث ظهرت أغلب الحالات في مدينة ووهان الصينية في نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٩ على صورة التهاب رئوي حاد.

كيف تم تحديد نوع الفيروس؟

تم التعرف على الفيروس عن طريق التسلسل الجيني.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو أصل هذا الفيروس؟

يعتقد أن فيروس كورونا الجديد مرتبط بالحيوان حيث أن أغلب الحالات الأولية كان لها ارتباط بسوق للبحريات والحيوانات في مدينة ووهان.

أنا قادم من الصين وأشتكي من ارتفاع في الحرارة وضيق في التنفس ماذا أفعل؟

يمكنك التوجه إلى أقرب مستشفى ولمزيد من الاستفسارات كلم الصحة ٩٣٧.



وزارة الصحة
Ministry of Health

هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم يمكن الشفاء بإذن الله حيث تم شفاء أكثر من ٣,٠٠٠ حالة حول العالم حتى الآن.



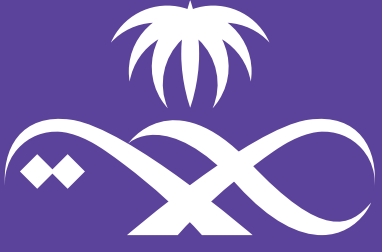
وزارة الصحة
Ministry of Health

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد الحمى والسعال و ضيق التنفس. وأحياناً تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة.

هل ينتقل فيروس كورونا عبر الشحنات القادمة من الصين؟

بناء على المعلومات المتوفرة حالياً لا يوجد خطر في البضائع المستوردة من الصين.



وزارة الصحة
Ministry of Health

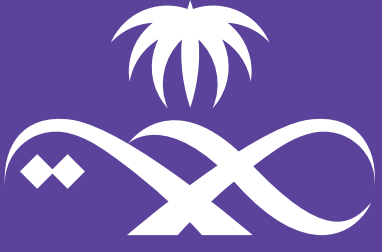
بiodigital جرعة وعي

ما هو فيروس كورونا



للإستماع

اضغط هنا



وزارة الصحة
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

للإطلاع على المزيد
تابعنا على



اضغط هنا